

サウナ使用ルール

| | |
|------|---|
| 利用禁止 | 医師からサウナの使用を禁じられている方。 |
| | 動脈硬化・高血圧・心臓病・不整脈などの方は、医師に相談して下さい。 |
| | ひどく疲れている方。 |
| | 酒気を帯びている方。 |
| 禁止行為 | 飲食物の持込。(密封できる飲物は、浴室内の荷物棚等で保管願います。密封できない物は浴室への持込禁止) |
| | 可燃物(新聞・雑誌・タバコ等)、携帯電話等の持込。 |
| | サウナストーブへの水かけ・物の投入。 (漏電や発火の恐れがあります) |
| | 他のお客様へ迷惑になる行為 (寝転がってのご利用、室内で大声で話す等) |
| 注意事項 | 入室前に 身体水分を拭き取って からご使用下さい。 |
| | 入浴セット・カゴ等は浴室内の荷物棚に保管願います。 (洗い場等に置いたままですと場所取りに思われます) |
| | メガネ・コンタクト・貴金属 (ピアス・ネックレス等)は、 変形や火傷等の恐れ がありますので、ご注意願います。 |
| | サウナ室でご気分が悪くなられたお客様は使用を中断し、非常用ブザーを押してお知らせ下さい。 |
| | サウナ利用後、浴槽や水風呂を使われる場合は、 身体 の汗等をシャワー等で洗い流して 、使用して下さい。 |
| | 浴槽・サウナを長時間使用する方は、こまめに水分補給・休憩を取って【のぼせ】を防ぎましょう。 |
| | 小学生以下 の方の単独使用は危険ですので、 保護者の方と一緒に使用 していただきます様願います。 |